



大田市立病院

どなたでも
参加できます

外来糖尿病教室

外来糖尿病教室の目的は、みなさまに糖尿病について正しく理解していただくことと、今までの生活を振り返っていただくことです。

みなさん一緒に糖尿病について学んでみませんか

日時 奇数月の第4水曜日 14:00～15:00

場所 大田市立病院 第1会議室（参加費無料）

対象 どなたでも自由に参加できます

回数	開催月日	内 容	担当
1回	5月22日	たべる時間・速さ・順序を見直そう ～糖尿病と時間栄養学～	内科医師 大谷 はづき
		運動療法とサルコペニアについて	理学療法士
2回	7月24日	終了しました 糖尿病と認知症の話	内科医師 清原 信昭
		暑い夏を元気にのりきる食事の工夫	管理栄養士
3回	9月25日	くすりの話 令和元年度 その1	薬剤師
		糖尿病とウンチのおはなし	看護師
4回	11月27日	糖尿病と神経障害について	臨床検査技師
		一緒に足をみてみましょう	看護師
5回	令和2年 1月22日	糖尿病性腎症（仮）	内科医師 大谷 はづき
		糖尿病に有効な運動療法 ～一緒に運動してみよう～	理学療法士
6回	令和2年 3月25日	くすりの話 令和元年度 その2	薬剤師
		機能性表示食品について	管理栄養士

*糖尿病の一般的な知識・治療・療養のコツなどわかりやすくお話しします。