



# ふれあい講座を開催します

健康に関する知識や情報を提供し、疾病予防、健康維持に役立てていただくため、外来ふれあい講座を開催します。お時間のある方は、ぜひご参加下さい。

**時間：14：00～15：00**

**場所：第1会議室**



7月8月は、昨年好評だったテーマを行います

7月11日（水）	<b>骨盤底筋たいそう</b> ～尿もれの心配はありませんか？ 予防・改善もできますよ！～
8月8日（水）	<b>転倒予防たいそう</b> ～転びやすくなっていますか？ チェックしてみましょう～



9月～平成31年2月は、新たな3つのテーマでお話しさせていただきます。興味のあるテーマにぜひご参加ください。

9月12日（水） 12月12日（水）	<b>足が疲れやすくなっていますか？</b> ～下肢静脈瘤といわれたら～	
10月10日（水） 平成31年 1月16日（水）	<b>腎臓と透析のお話し</b>	
11月21日（水） 平成31年 2月13日（水）	<b>認知症とは？</b> ～認知症と物忘れのちがい～	

\* 事前の申し込みは必要ありません。

外来スタッフ一同