



- 防火避難訓練を行いました！
- 多数傷病者対応机上訓練を行いました
- 部署紹介・臨床検査科
- 市立病院バレー部 H26 年活動報告
- 第 39 回石東駅伝競争大会に出場しました
- 今日の Off Shot (野宗医師)
- のりこ's Kitchen
- 外来担当医一覧



大田市立病院 〒694-0063 大田市大田町吉永 1428 番地 3

大田市立病院の様々な情報をホームページに掲載しています。 [大田市立病院 検索 http://www.ohda-hp.ohda.shimane.jp](http://www.ohda-hp.ohda.shimane.jp)

防火避難訓練を行いました！

2月5日、平成26年度2回目の避難訓練は、5階病棟を会場に行いました。

火災発生時刻は深夜を想定。突然鳴り響く非常ベル。火は待ってられません。3人しか居ない看護スタッフが連携し、火元の発見、患者さん役の職員の救出、消火を瞬時に行なわなければなりません。訓練現場は、大田市消防本部の応援を得て、煙に見立てた無害のミストが立ち込めているため、視界が遮られます。

院内に鳴り響く火災を知らせる非常放送を聞き、次々と応援スタッフが駆けつけ、リーダー役の看護師の指示に従い患者さん役の職員を安全地帯まで避難させます。そして、消防隊員の突入により訓練火災が鎮火（実際には放水はされませんが…）し、一連の避難訓練は終了しました。



病室に駆けつけるスタッフ

火災発生から終了まで、わずか10分足らず。ですが、このわずかな時間に行なわれる『発見』『消火』『通報』『避難』がもたらす張詰めた緊張感は、見学に訪れた職員を圧倒するほどでした。病院スタッフが、今日も笑顔で皆さんに接するその裏側に、このような訓練の積み重ねがあるのです。

(総務課：高橋 拓也)



スタッフが次々に患者さんを避難



消防職員から消火栓の使い方を伝授



- 1) 大田二次医療圏の中核病院として、5疾病5事業を中心とした急性期医療を提供します。
- 2) 病病・病診連携により、圏域に必要な医療提供に努めます。
- 3) 地域で必要度の高い疾病に対し、保健・福祉と連携した予防から介護までの一体的医療サービスを提供します。
- 4) 訪問看護等を通して在宅医療や地域医療の向上に寄与します。
- 5) 医療水準の向上と安全な医療環境整備に努めます。
- 6) 職員相互の協調によるチーム医療の実践と、よき医療人としての人材育成に努めます。

多数傷病者対応机上訓練を行いました



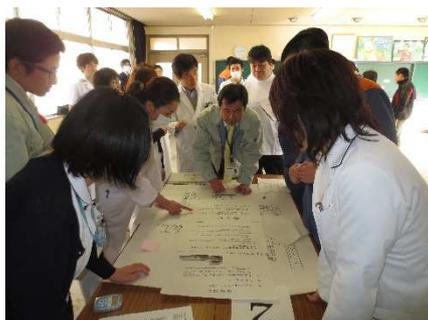
当院救急体制は一日あたり5台以上の救急車を受け入れる日常を送っております。各スタッフの精力的な協力に感謝するのみですが、そこに頼らずともこの体制が維持できることを願う毎日です。

一方では、高速道路の開通や近県で起きた住宅地土砂災害などのニュースに触れ、当院でも多数傷病者発生時の受け入れに対しての体制整備は避けては通れないと感じます。現在あるマニュアルは外科・整形外科医が多数いた当時のものであり、現体制への適合とスタッフへの周知を兼ねて2月3日に「多数傷病者対応机上訓練」を行いました。

想定は、近隣でのバス横転事故。予測される課題に対して小グループでの協議を行い、マニュアルや現場の改善点につき検討・確認を行いました。医師数は一番減少した時期よりもわずかながら増加しており、非常事態宣言により病院機能を救急対応一本に絞るシステムの確認を行いました。他職種の動きがわかったこと、連絡体制の確認が必要など、多くの改善点をスタッフが気づけたことは大きな収穫でした。

改めてシステムづくりの困難さを確認した部分もありますが、今後さらなる訓練を重ねて、非常時には可能な限り十分な体制がとれるよう今後も検討を重ねていきます。

(地域医療部長・救急センター長：榎原 研)



こんにちは！！臨床検査科です

部署紹介 臨床検査科

私たちは、臨床検査技師9名、看護師1名、事務職員1名、外部委託院中スタッフ1名の12名で検査業務を行っています。

検査業務は主に2つに分けられます。患者さんから採取された血液や尿などを検査する検体検査と、生理機能検査(心電図、超音波、肺機能、血管年齢、脳波など)です。

私たちは、迅速かつ正確なデータを臨床に返すことを常に考え検査に取り組んでいます。

検査室は、外来診療棟の中央にあります。

検査について、ご質問などありましたら、遠慮なく受付でお尋ねください。専門のスタッフが誠意をもって対応させていただきます。

私たち検査スタッフは、患者さんに有益で、より身近に感じられる検査科を目指しています。



市立病院バレー部 平成26年度活動報告



昨年度は大田市職域バレーボール大会（7月、12月）、島根県病院対抗バレーボール選手権（10月）に出場しました。

週1回の練習により日々の業務に必要な体力とチームワークの向上、そして大会参加等の院外活動を通して病院スタッフの活力を市民のみなさんへお伝えできたらと思い、活動しています。

今年度も、市立病院バレー部は頑張ります！！



（リハビリテーション技術科：藤原 宗貴）

第39回 石東駅伝競争大会へ出場

GAMBA 大田市立病院 チーム

3月1日、今年も石東駅伝競争大会に出場しました。（大田市役所～大森银山 往復 6区間 20.6km）雨の中の厳しいレースとなりましたが…。

- 1区：峠田高志(リハビリテーション技術科)
期待の新人 スポーツ万能！
- 2区：佐藤恭瑛(リハビリテーション技術科)
元大田市中学生記録保持者
- 3区：岡田成人(医療局)
兼監督 マラソン大好き中年
- 4区：藤原宗貴(リハビリテーション技術科)
大田高校陸上部 OB
- 5区：濱本能利子(栄養管理科)
今年から走り始めました～♡
- 6区：松本賢治(医療局)
隠岐島ウルトラマラソン完走

1時間30分31秒で、市内チーム6位入賞！

創部5年目で初入賞となりました。沿道から多くのご声援ありがとうございました。



5区から最終6区へたすきをつなぐ

（放射線科：岡田 成人）

今日のOff Shot



大田総合医育成センター長(外科系教授)野宗義博医師

早朝の県道瓜坂川合線を、愛車で疾走する野宗医師を紹介します。

毎朝、物部神社を参拝し（写真）パワー全開になったら、三瓶ダムへGO！

みなさん、見かけることがあったら「野宗先生！」と声をかけてくださいね。メスを握る手を爽風になびかせて元気をわけてくれますよ。

甘酢で減塩！
焼き魚の甘酢あんかけレシピ



エネルギー	136Kcal
たんぱく質	13.2g
塩分	1.1g

■作り方■

- フライパンに油をひき、ふり塩した魚を焼く
- 玉ねぎと赤ピーマンは5mm幅、豆苗は3cm大にカットする
- カットした玉ねぎと赤ピーマンを片栗粉以外の調味液Aでやわらかくなるまで煮る
*)豆苗は火を通しすぎると色が悪くなるので、最後にさっと火を通す程度に！！
- ③に片栗粉でとろみをつける
- 焼いた魚の上に④をかけ、銀杏を飾れば出来上がり

材料	分量
白身魚	70g
塩	0.2g
油	2g
玉ねぎ	30g
赤ピーマン	10g
豆苗	8g
銀杏(缶詰)	5g

調味液 A	分量
だし汁	40g
砂糖	小さじ1
塩	0.2g
醤油	小さじ1
酢	小さじ1
*片栗粉	1g

外来診療一覧

平成27年3月1日現在

(●初めての受診が可能 ○予約の方のみ)

診療科	月	火	水	木	金
内科	●	●	●	●	●
神経内科	●				
呼吸器内科					
消化器科	●	●		●	
循環器科		●		○	○
メンタルヘルス科				○	
小児科	●	●	●	●	●
外科	●		●	●	●
呼吸器外科					●
心臓血管外科			●		
整形外科	● ※1		● ※1		● ※1
脳神経外科			●	●	●
皮膚科	● ※2	●	●		●
泌尿器科	●	●	●	●	●
産婦人科	●	●	●	●	●
放射線科		●	●	●	
ペインクリニック	●		●	●	●
眼科	● ※3				● ※3
耳鼻咽喉科	● ※4	● ※5	●		
総合診療科		●			
リウマチ外来		○			
腎臓内科	● ※6				
ペースメーカー外来					○
小児神経外科				○	
小児心臓外来		○			
乳児健診		○			
予防接種					○
腫瘍外来			○		
緩和ケア				○	
女性泌尿器科外来				● ※7	

【受付時間】 8:30~11:00 (予約の方はこれ以外の時間になることがあります)

- ※1 予約券をお持ちの方は8:30~15:30 (初診の方の受付を制限する場合があります)
- ※2 13:15~15:00 (診療は第1・3・5週となります)
- ※3 初めて受診される方は8:30~10:30
- ※4 診療は第3週のみとなります
- ※5 初めて受診される方は13:45~15:30、予約券をお持ちの方は13:45~16:00
- ※6 13:00~16:00
- ※7 診察は、第1・3・5週となります

最新の外来診療については、ホームページまたは右記までお問い合わせください。

編集後記

新年早々、吹雪から始まり、桜咲く季節も過ぎてあっという間に5月にさしかかった2015年。

今年は、どんな年になるのでしょうか。災害など暗いニュースもある中、私たち病院職員がひとつになって、地域の人々に明るい光を届ける存在でありたいものです。

(編集委員 H)



発行

大田市立病院 広報委員会

〒694-0063

島根県大田市大田町吉永 1428-3

TEL 0854-82-0330

FAX 0854-84-7749