

# 銀の風

**大田市立病院** 〒694-0063 大田市大田町吉永1428番地3

大田市立病院の様々な情報をホームページに掲載しています。 **大田市立病院**

- 新任医師を紹介します！
- 新病院建設News・No1-
- 5月12日は看護の日
- 環境美化活動を行いました
- 病院ボランティアに参加してみませんか
- 外来診療一覧

Vol. 19  
2018 夏号



※『銀の風』は世界遺産「石見銀山遺跡」から着想を得ています。「石見銀山遺跡とその文化的景観」は人類の平和と人権の尊重をめざすユネスコの世界遺産に登録されています。

## 新任医師を紹介します！



きよはらのぶあき  
内科医長 清原 信昭

平成30年4月から内科に着任した清原です。私は平成16年に島根医科大学を卒業し、同附属病院での2年間の初期臨床研修の後、平成20年4月から3年間、ここ大田市立病院で勤務しました。その後、大学病院へ戻り、内分泌代謝内科および救急医療に従事してきました。専門は糖尿病学、内分泌代謝学です。

大田市立病院へは7年ぶりの復帰となります。これから大田圏域の地域医療に貢献してまいりたいと思いますので、どうぞよろしく願いいたします。

さて、いよいよ本格的に暑くなる季節になってきました。みなさん、熱中症に注意して過ごしていますでしょうか。毎年約4万人以上の方が熱中症によって病院に救急搬送されています。気温に合わせて湿度も高い梅雨明け前後の今の時期は、特に注意が必要です。熱中症で救急搬送される方の5割は高齢者が占めています。これは高齢になると体の中の水分が少ないことや、口渇症状が出にくいこと、利尿作用のある内服薬を飲んでいることなどが考えられます。

脱水の症状は、喉・口内の渇き、ふらつき感や頭痛、疲労感、集中力の低下、尿量低下などがあります。しかし、症状に気付かないことも多いため予防が重要です。

熱中症の半数のかたは室内で発症しています。風通しを良くしたり、エアコンを使用して環境調整を行いましょう。水分補給に関しては、起床時にコップ1杯の水を飲む、飲料水を持ち歩くなど習慣づけることが大事です。一般的に食事以外で摂取するべき水分量は1.2~2L程度と幅があります。心臓や腎臓の病気がある方は主治医の先生に相談して摂取量を決めましょう。熱中症対策をしっかり行って今年も暑い夏を元気にのりきりたいですね。



和

誠意

奉仕

- 1) 大田二次医療圏の中核病院として、5疾病5事業を中心とした急性期医療を提供します。
- 2) 病病・病診連携により、圏域に必要な医療提供に努めます。
- 3) 地域で必要度の高い疾病に対し、保健・福祉と連携した予防から介護までの一体的医療サービスを提供します。
- 4) 訪問看護等を通して在宅医療や地域医療の向上に寄与します。
- 5) 医療水準の向上と安全な医療環境整備に努めます。
- 6) 職員相互の協調によるチーム医療の実践と、よき医療人としての人材育成に努めます。

# 新病院建設NEWS — No1 —

本年1月から新病院建設工事がスタートしました。  
今後、本紙において「新病院建設NEWS」として新病院建設室から工事の進捗状況等をお知らせしていきます。

さて、新病院建設工事は順調に進んでおり、4月末には259本の杭工事が完了し、5月から免震層の掘削工事を開始、6からは基礎躯体工事に取り掛かりました。

現在、工事現場では、50～100人/日の作業員が従事しており、来年、躯体が立ち上がってくる時期には、最大250人/日まで増員される予定です。

新病院は、2020年5月開院、2021年2月のグランドオープンを予定しています。

工事期間中は、皆様にご不便やご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解とご協力をいただきますようお願いいたします。

(事務部 新病院建設室)



工事現場の様子(H30.4月)



工事関係者の皆さん

## 5月12日は

看

護

の

日

フローレンス・ナイチンゲールの誕生日にちなみ制定された『看護の日』（5月12日）にあわせて、当院においても5月11日（金）に『看護の日』のイベントを実施しました。

当日は、1階ロビーを主会場に健康チェック、アロマハンドマッサージ、栄養士や訪問看護ステーションスタッフによる相談コーナーなど多彩なブースを設け、外来患者さんを中心に、入院患者さんやそのご家族のかたにも多くご参加いただきました。

相談コーナーでは、外来患者さんから、診察時、医師に聞けない質問など、日ごろ抱えている不安や疑問点の相談を受け、ゆっくりとアドバイスをすることが出来ました。

また、院内保育所「たんぼぼ保育所」園児による歌と踊りの発表もあり、会場はおおいに盛り上がりました。

この『看護の日』をきっかけに、私たち看護職員も日ごろの看護を振り返り、日々患者さんの思いに寄り添い、喜ばれる看護を目指していきたいと思います。



(回復期リハビリテーション病棟 渡邊恵里子)

# 環境美化活動を行いました



朝晩は過ごしやすいものの、日中は蒸し暑くなり始めた6月16日（土）、新病院建設の基礎工事が進む中、今ある病院を少しでも快適にご利用いただくため、駐車場を含む病院敷地内の環境美化活動に取り組みました。

普段は医療の提供に専念している医療職も率先して作業に取り組んだほか、柳ヶ坪シニアクラブの皆様、病院ボランティア「カーネーション」の皆様、そして新病院建設関係事業者の方々も含め総勢95名のかたにご参加いただきました。

皆様のご協力により、随分とキレイになりましたが、まだ整備の行き届かない箇所もあろうかと思います。病院をご利用いただく際にお気づきの点がありましたらお近くの病院職員にお声かけください。

ご参加いただいた皆様、  
ありがとうございました



## 病院ボランティアに参加してみませんか

病院ボランティアを  
募集しています

現在、病院ボランティア「カーネーション」のスタッフを募集しています。カーネーションは、病院を受診される患者さんや、そのご家族のかたのお手伝いをする事で、少しでも病院を利用しやすい環境にしたいという思いで活動をしています。

活動にあたって、病院や医療に対する知識は必要ありません。「ボランティアをやってみたい」「まずは話を聞いてみたい」など、ボランティアに興味がある方はお電話でお問い合わせください。

(事務部 総務課)

### ○ボランティア問い合わせ先

総務課総務人事係

電話：0854-82-0330

### ○ボランティアの活動について

活動日時：月・水・金

8：30～11：00

活動人数：原則2人体制での活動となります。現在30名の方にボランティア登録をいただいています。

活動内容：来院された患者さんの車椅子移動の介助、再来受付機の利用補助など



# 第5回大田市立病院 フォトコンテスト



テーマ  
「大田のいいトコみつけた」

[特別賞]

「夏のおもいで」

撮影者：小林 央 (リハビリテーション技術科)

撮影場所：大田市富山町内

《撮影者コメント》

自然豊かな大田のいいトコです



## 外来診療一覧

(●初めての受診が可能 ○予約の方のみ)

平成30年7月1日 現在

診療科		月	火	水	木	金
一般外来	内科	●	●	●	●	●
	神経内科	●		●隔週		
	呼吸器内科		●			●
	消化器科	●	●		●	
	循環器科		●	●	●	
	メンタルヘルス科				○	
	小児科	●	●	●	●	●
	外科	●	●	●	●	●
	呼吸器外科					●
	心血管外科			●※1		
	整形外科	●※2		●※2		●※2
	脳神経外科			●	●	●
	皮膚科	●※3	●	●	●	●
	泌尿器科	●			●	●
	産婦人科	●	●	●	●	●
	放射線科		●		●	
	ペインクリニック	●		●	●	●
	眼科	●※4				●※4
	耳鼻咽喉科		●		●	
総合診療科		●				
専門外来	リウマチ外来	○			○	
	腎臓内科		○			
	血液・腫瘍内科			●	●	
	ペースメーカー外来					○※5
	小児神経外来				○※6	
	小児心臓外来		○			
	乳児健診		○			
	小児予防接種					○
	緩和ケア				○※7	
乳がん検診				○		



～編集後記～

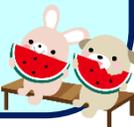
7月に入り本格的な夏が到来しました。夏の風物詩といえば何を思い浮かべますか？沢山ありますが、その中で皆さんが大好きなスイカの豆知識を一つご紹介します。

実はスイカには記念日があり、毎年7月27日がスイカの日となっています。その由来は、スイカが夏の果物の「横綱」であることに加え、その縞模様が「綱(つな)」のようであることから、「夏(7)の綱(27)」という語呂合わせによって決めたそうです。

旬の食材は美味しく、栄養価も高く、経済的。しかも、体を冷やす作用があり、水分がたっぷり含まれていますので、脱水症状や熱中症、夏バテを防ぐことができ、いいことづくめですね。

美味しいスイカを食べて、夏を乗り切ってはいかがでしょうか。

(担当 K・O)



発行

大田市立病院 広報委員会

〒694-0063

島根県大田市大田町吉永1428-3

TEL: 0854-82-0330

FAX: 0854-84-7749

【受付時間】 8:30~11:00 (予約の方はこれ以外の時間になることがあります)

※1 第2・4水曜日

※2 予約券をお持ちの方は8:30~15:30(初診の受付を制限する場合があります)

※3 隔週で午後の診察(13:15~15:00)もあります(7月は第2・5月曜日)

※4 初めて受診される方は8:30~10:30

※5 第2金曜日 14:00~16:00

※6 第1木曜日

※7 第3木曜日