



令和2年度 外来ふれあい講座のご案内



毎年たくさんの方に参加して頂いているふれあい講座！
今年は形式を変えポスター・パンフレット等で情報をお届けいたします。
受診の待ち時間等、時間のある時いつでもご覧頂けます。

| 開催月 | テーマ | 講座内容 |
|-----------------------|--------------------------------|---|
| 7・8月 | 「熱中症に気をつけよう」 | <p>今年の夏も猛暑が予想されます。熱中症にかからないための予防方法をご紹介します。</p>  |
| 掲示場所 → 1・2階ホスピタルストリート | | |
| 9・10月 | 「お出かけ時のトラブル対応」 ～こんなときどうする？～ | <p>行楽の秋・農繁期…外での活動が広がる季節です。虫さされ・マムシに噛まれた・突然のケガなど、初期対応方法をお伝えします。</p>  |
| 掲示場所 → 1・2階ホスピタルストリート | | |
| 11・12月 | ①冬の感染症について | <p>インフルエンザやノロウイルス等、冬場に流行する感染症についての知識と対処法をお伝えします。</p>  |
| 掲示場所 → 1・2階ホスピタルストリート | | |
| 11・12月 | ②産後の骨盤体操 | <p>産後の方だけでなく、誰でもできる骨盤体操を映像でご紹介します。</p>  |
| 掲示場所 → 2階産婦人科 | | |
| R3年 1月・2月 | ①生活習慣を見直してみませんか？ | <p>日常の隙間に運動を取り入れてみませんか？ 診察の待ち時間に映像をご覧いただけます。</p>  |
| 掲示場所 → 1階ブロック受付1待合ホール | | |
| | ②ピロリ菌ってなんだろう？ ～胃とピロリ菌の関係～ | <p>ピロリ菌、聞いたことはあるけど、どんな菌？ ピロリ菌の正体と検査法についてお伝えします。</p>   |
| 掲示場所 → 1・2階ホスピタルストリート | | |

看護部 外来ふれあい講座担当