

2025年度 新人教育フォローアップ研修

	卒後1年目						卒後2年目		卒後3年目	
研修名	プリセプターとの交流会	新人看護職員とプリセプターの交流会	1ヶ月フォローアップ研修	3ヶ月フォローアップ研修	6ヶ月フォローアップ研修	1年フォローアップ研修	フォローアップ研修①	フォローアップ研修②	フォローアップ研修①	フォローアップ研修②
目標	プリセプターの役割を理解し、プリセプティとプリセプターの交流を図る	心身のリフレッシュを図り、交流を深める	①入職後1か月を振り返り学びを整理する ②ストレス・マネジメントを学ぶ	①3ヶ月を振り返り、学びを整理する ②ストレス・マネジメントを学ぶ	①6ヶ月を振り返り、学びを整理する	①1年を振り返り学びを整理する	現状を振り返り、自己の学びや課題を整理する	2年目を振り返り、自己の学びや課題を整理する	専門職としての生涯学習の考え方、取り組み方を学ぶ 実践力向上に向け、主体的な学びのあり方を学ぶ	3年間の学びを共有し、互いの成長を認め合う
ねらい	①新人がプリセプターの役割を理解できる ②新人・プリセプターが交流を図り、お互いの親睦を深めることができる	心身ともにリフレッシュができ、職員間の交流を深めることができる	①現在の悩みや不安を共有できる ②1ヶ月を振り返り学びを共有し、自己課題を明確にする ③ストレスについての正しい知識と発散方法を学ぶ	①現在の悩みや不安を共有できる ②3ヶ月を振り返り学びを共有し、自己課題を明確にする ③ストレスマネジメントについて学ぶ	①現在の悩みや不安を共有できる ②6ヶ月を振り返り学びを共有できる 現状から自己課題を明確にして、今後の目標を明確にできる	①現在の悩みや不安を共有できる ②1年を振り返り、学びを共有し、2年目の自己課題を明確にできる	①現在の悩みや不安を共有できる ②2年目を振り返り、自己課題を明確にすることができる	①1年間を振り返り、自己の現状を分析して、3年目の課題を明らかにできる	①専門職としての生涯学習の必要性をできる ②クリニカルラダーの活用方法を理解できる	①3年間の学びを共有し、互いの成長を認め合うことができる ②自立して看護を行うための、自己課題を明確にする ③今後のキャリアビジョンを明確にできる
研修内容	①プリセプターの役割の理解 ②プリセプターとプリセプティで親睦を深めるためのコミュニケーションを図る	(仮) やきものの里で陶芸体験&食事会	①1ヶ月を振り返り、現状を語り合い、自己課題を発表する ②ストレスの原因と対処方法を学ぶ	①3ヶ月を振り返り、現状を語り合い、自己課題を発表する ②ストレスの自己認知とセルフコントロール	①6ヶ月を振り返り、現状を語り合い、自己課題を発表する ②クリニカルラダーレベルⅠの【課題の整理】に基づき、自己課題を明確にできる	①1年を振り返り、学びを語り合う ②現在の課題から、2年目の課題を発表する	①現状を振り返り、自己課題を明確にしよう	①2年目を振り返り成功や失敗、学んだこと・成長したことを語り合う ②3年目の自立した看護師を目指すための自己課題を明らかにする	①生涯学習について ②ラダーの取り組み方 ③主体的な学習のための年間学習計画の立案	①3年間の学びを共有 ②自立して看護を行うための自己課題を語る ③自分のキャリアビジョンを語ろう
方法	講義・演習		講義・グループワーク	講義・グループワーク	グループワーク	講義・グループワーク	グループワーク	グループワーク	講義・演習	グループワーク
講師	教育委員 田平副看護師長		教育委員 中村副看護師長	教育委員 下垣副看護師長	教育委員 田平副看護師長	教育委員 中村副看護師長	教育委員 下垣副看護師長	教育委員 下垣副看護師長	教育委員会 和田看護師長	教育委員 三谷副看護師長
日時	4/10(木) 14:00~14:45	未定 9月~11月の土曜日の午前中の予定	5/2(金) 13:00~16:00 ※看護技術研修のあと	7/2(水) 15:30~17:15 ※フィジカル研修のあと	9/24(水) 13:00~15:00 ※多重課題研修のあと	3/6(金) 15:30~17:00 ※看護観研修のあと	10/7(火) 11:00~12:00 ※フィジカル研修の前	2/18(水) 13:00~14:00 ※このあとラダー認定面接	4/28(月) 13:30~15:00	3/4(水) 15:00~16:00 ※看護実践発表会のあとに