

令和8年度 大田市立病院出前講座 メニュー一覧

令和8年5月現在

番号	テーマ	内容	時間	担当者
1	脳卒中のお話	脳卒中のはなしと脳梗塞を中心としたお話	30～60分	山形 真吾 医師
2	子宮がん ～検診と予防～	子宮がんの現状、検診の受け方、予防ワクチンについて	30分	槇原 研 医師
3	妊娠・出産・子育ての話題	新しい切迫早産の予防検診の説明から、妊婦さんへの心遣い、地域で応援する子育てについて	30～60分	槇原 研 医師
4	産婦人科からみた大田市の現状	大田市の人口動態や、若者の性行動から大田市民としての行動を一緒に考えましょう	30～60分	槇原 研 医師
5	産婦人科からみた子育て	子育てや発達障害に悩むご家族と一緒に考える子育て法	30～60分	槇原 研 医師
6	健康と生活習慣	健康によい食事や運動について	30分	高仁 佑 医師
7	病気と医者との上手な付き合い方	病院を受診する際のコツについて	30分	高仁 佑 医師
8	こどもの感染症	流行性の疾患について	30～60分	堀 大介 医師
9	こどもの事故	事故予防のため日常生活で気をつけること	30～60分	堀 大介 医師
10	認知症について	New 認知症の症状と治療についてのお話 ※限定(9・10月の開催のみ)	30～60分	三瀧 真悟 医師
11	頻尿と尿もれ	頻尿や尿もれの原因・治療・予防について	30～60分	本田 聡 医師 (大田総合医育成センター)
12	思春期のはなし	性教育認定講師・性感染症学会認定医が、性に関するお話しをします。	30～60分	本田 聡 医師 (大田総合医育成センター)
13	がんのお話	小中高生のためのがん教育	30～60分	本田 聡 医師 (大田総合医育成センター)
14	前立腺がんのはなし	前立腺がんの早期発見、治療等について	30～60分	本田 聡 医師 (大田総合医育成センター)
15	腎臓が悪いといわれたら	慢性腎臓病と透析療法について	30～60分	本田 聡 医師 (大田総合医育成センター)
16	血圧が高いと言われたら	高血圧の予防や治療について	30～60分	高橋 伸幸 医師 (大田総合医育成センター)
17	コレステロールが高いと言われたら	脂質異常症の予防や治療について	30～60分	高橋 伸幸 医師 (大田総合医育成センター)
18	いい塩梅	減塩について	30～60分	高橋 伸幸 医師 (大田総合医育成センター)
19	物忘れを感じたら	認知症とその予防について	30～60分	高橋 伸幸 医師 (大田総合医育成センター)
20	学校保健のおはなし	New 薬物、飲酒、喫煙、生活習慣病など、小中学校課程で学ぶ学校保健について、わかりやすくお話しします。	45分	大田総合医育成センター 医師
21	大切な命を守る医療職のすばらしさ	看護の現場で働く人々について (看護師、助産師、ケアワーカー、ナースアシスタント)	60分	看護部
22	思春期のみなさんへ	・第二次性徴について ・妊娠について(家族と性) ・人工妊娠中絶について ・妊娠、出産について ・性感染症について	60分	助産師
23	訪問看護ってなあに？	・訪問看護ステーションのサービス内容は？ ・訪問看護を利用できる人は？ ・訪問看護を利用するには？	30～60分	看護師 (訪問看護ステーション)

番号	テーマ	内容	時間	担当者
24	わかりやすい糖尿病のお話 ～食事のあれこれ～	・糖尿病とは？ ・糖尿病の食事療法	60分	看護師・管理栄養士 (糖尿病チーム会)
25	わかりやすい糖尿病のお話 ～運動のあれこれ～	・糖尿病とは？ ・糖尿病の運動療法	60分	理学療法士・看護師 (糖尿病チーム会)
26	わかりやすい糖尿病のお話 ～検査のあれこれ～	・糖尿病とは？ ・糖尿病の検査とは？	60分	臨床検査技師・看護師 (糖尿病チーム会)
27	認知症を知ろう	認知症の人が住み慣れた場所で生活できることを理解する。 また、将来の自分のための認知症予防を考えよう！	60分	看護師 (認知症ケア委員会)
28	褥瘡ケア	褥瘡について 基礎～予防・治療について(内容はご希望に応じます)	30～60分	外来看護師
29	今日からはじめるフレイル予防	自身の体力を知り、効果的に維持するコツや生活上の工夫についてお話しします。	60分	理学療法士 作業療法士
30	腰痛を知り腰痛を防ぐ	腰痛の定義と発生要因、その予防方法について説明します。	60分	理学療法士
31	認知症について知ろう	物忘れとの上手な付き合い方の紹介	30～60分	作業療法士
32	運動と食事の関係、誤嚥について	年齢を重ね、体力が低下すると食べ物が入りやすくなり、喉を通らずむせることがあります。日々の運動と食べる機能を維持することの大切さについて説明します。	30～60分	言語聴覚士
33	骨密度を測定しよう！ ～あなたの骨密度は大丈夫ですか？健康寿命を左右する骨密度～	健康寿命を左右する骨密度の受容性とその測定方法についてお話しします。	30～60分	診療放射線技師
34	受けてみよう乳がんマンモグラフィ検診 触ってみよう乳がん自己触診 New	乳がん検診と乳がん自己触診(セルフチェック)について	30～40分	診療放射線技師
35	学んで予防！感染症	感染症の予防(インフルエンザ、感染性胃腸炎など) 内容はご希望に応じます。	30分	感染管理認定看護師
36	きれいな手で感染予防	感染予防のための正しい手洗い方法を一緒に学びましょう！(水道設備が必要)	60分	感染管理認定看護師