

	卒後1年目					卒後2年目		卒後3年目
研修名	プリセプターの交流会①	プリセプターの交流会②	3ヶ月フォローアップ研修	6ヶ月フォローアップ研修	1年フォローアップ研修	フォローアップ研修①	フォローアップ研修②	フォローアップ研修
ねらい	プリセプターの役割を理解し、プリセプティとプリセプターの交流を図る	心身ともにリフレッシュができ、職員間の交流を深めることができる	1. 3ヶ月を振り返り、学びを整理する 2. ストレスマネジメントについて学ぶ	6ヶ月を振り返り、学びを整理する	1年を振り返り学びを整理する	現状を振り返り、自己の学びや課題を整理する	2年目を振り返り、自己の学びや課題を整理する	3年間の学びを共有し、互いの成長を認め合う
研修内容	①プリセプターの役割 ②プリセプティとプリセプターで体験ゲーム(パスデーライン・パーパターゲーム)	いちご狩り&ランチ	①3ヶ月を振り返り、現状を語り合い、自己課題を明確にする ②ストレスの自己認知とセルフ・コントロール	①6ヶ月を振り返り、現状を語り合い、自己課題を明確にする ②クリニカルラダーレベルIの【課題の整理】に基づき、自己課題を明確にする	①1年を振り返り、自己課題を明確にする ②現在の課題から2年目の目標を明確にする	①2年目になったことでの現在の不安や悩みを共有する ②現状を振り返り、自己課題を明確にする	①2年目を振り返り成功や失敗、学びと成長を語り合う ②3年目に自律した看護師とを目指すための自己課題を明確にする	①3年間の学びや成長の共有 ②自立して看護実践するための自己課題を明確にする ③キャリアビジョンとは ④自分のキャリアビジョンを考えよう
日時	4/10(木) 14:30~15:30	5/9(土)10:00~12:00 5/16(土)10:00~12:00	7/7 (火) 15:30~17:00 ※職務と看護倫理の研修の後	10/6(火) 13:30~15:30	2/24(水) 15:00~16:30 ※看護観研修のあと	7/29 (水) 14:00~15:00	2/15 (月) 10:30~12:00 ※午後ラダー認定面接	3/3 (水) 15:30~17:00 ※看護実践発表会の後