

# 銀の風

- 新年のご挨拶
- 看護部リフレッシュ研修 in 三瓶
- 部署紹介・画像診断
- 病院対抗バレーボール大会出場
- のりこ's Kitchen
- 検査のおはなし
- 外来担当医一覧

**Vol. 1**  
2014 新春号

大田市立病院 〒694-0063 大田市大田町吉永 1428 番地 3

大田市立病院の様々な情報をホームページに掲載しています。

大田市立病院



<http://ohda-hp.ohda.shimane.jp>



写真の説明

「夜明け」 撮影：近藤昌克

(第1回職員フォトコンテスト入賞作品)

男三瓶山頂から日の出を撮りました。雲海から朝日が昇る幻想的な風景でした。タイトルは病院の明日をイメージしてつけました。

## 新年のご挨拶

大田市立病院 院長 西尾 祐二

昨年より院長を拝命しております西尾です。新年にあたり、年頭のご挨拶を申し上げます。

平素より皆様には、当院の診療に多大なるご理解とご協力を頂き、誠にありがとうございます。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

さて、平成26年大田市立病院は開院から15周年を迎えます。一つの節目であるこの年に、今一度医療人としての誇りと使命を自覚し、尚一層医療サービスの向上に取り組む年にしたいと考えます。

今年は、平成29年完成予定の新病院建設に向けた取り組みが2年目に入り、基本設計が完成します。また、新病院での本格稼働を見据え、一足早く回復期リハビリ

テーション病棟をオープンさせる予定です。病院運営体制も地方公営企業法の全部適用になり、病院改革の見える年にしたいと考えています。

病院再生は未だ道半ばですが、喜びと活気あふれる病院となるよう、職員一同、全力投球で取り組んで参ります。市民の皆様

のご支援とご鞭撻をお願い申し上げます。最後になりましたが、皆様の本年のご多幸をお祈り申し上げます。



- 和
- 誠意
- 奉仕

- 1) 大田二次医療圏の中核病院として、5疾病5事業を中心とした急性期医療を提供します。
- 2) 病病・病診連携により、圏域に必要な医療提供に努めます。
- 3) 地域で必要度の高い疾病に対し、保健・福祉と連携した予防から介護までの一体的医療サービスを提供します。
- 4) 訪問看護等を通して在宅医療や地域医療の向上に寄与します。
- 5) 医療水準の向上と安全な医療環境整備に努めます。
- 6) 職員相互の協調によるチーム医療の実践と、よき医療人としての人材育成に努めます。

# 看護部リフレッシュ研修in国立三瓶青少年交流の家

平成 25 年 11 月 9 日 10 日の 1 泊 2 日で行ってきました。参加者は 15 名でした。新人 4 人がスケジュールを立て、2 名 1 組で企画運営を担当してくれました。

1 日目はフォローアップ研修から始まり、ハイキング、夜は懇親会、2 日目はバウムクーヘン作り草木染で交流を図り、体調不良者も出ずに無事に終了しました。最初はそれぞれ距離があった？ようにもみえましたがバウムクーヘン作りで大盛り上がりし近くなったような・・・。新人初の研修企画運営大変だったと思いますが責任を持って、先頭に立ち頑張ってくれました。

ありがとう！とっても楽しかったよ！3 年後はお姉さんプリセプター（新人看護師の教育・指導を行う主に 2～4 年目の看護師）で参加してね！  
(看護部：楳 たえ子)



## 最新鋭血管撮影装置導入

部署紹介 画像診断

大田市立病院は 2013 年 3 月に最新鋭の血管撮影装置に更新しました。

血管撮影装置で行う血管造影検査とは、はじめに血管内に細くて柔らかい管（カテーテル）を挿入し、造影剤と呼ばれる薬液を注入します。そして連続的に X 線撮影する事で目的臓器の細かい血管を映しだします。

当院では検査の他に、カテーテルを使用して血管の狭窄部位を拡げたり、腫瘍を栄養している血管に抗がん剤などの薬剤を注入したり、脳動脈瘤の場合、金属製のコイルを動脈瘤の中に詰め破裂を防ぐなど、血管造影検査の手法を利用した治療も行われるようになっていきます。

この度、導入された血管造影装置は、装置のアームを回転させながら撮影することにより三次元的に血管を観察する機能の向上や、CT ライクイメージ（血管撮影装置で CT と同様な画像）が撮影できるようになりました。更に、高解像度・高画質の 56 インチ大型モニターに鮮明な画像を映し出すことができ、これらの機能を用いてより高度で正確な検査、血管内治療を行うことができます。他にも被曝の低減、検査時間の短縮などが可能となりました。



頭部血管 3D 再構成画像



腹部血管画像



アンギオ装置

(画像診断：岡田 和彦)

# 第 79 回病院対抗バレーボール大会に出場しました



平成 25 年 10 月 6 日に出雲市カミアリーナで行われた島根県病院対抗バレーボール大会に男子・女子チームがそれぞれ出場しました。女子チームは予選リンクを突破し、3 位入賞を果たしました。大会出場に向け勤務調整や当日の応援等、たくさんのご支援をいただきありがとうございました。

(リハビリテーションセンター：藤原 宗貴)

## ★★★★★★★★ 連絡 ★★★★★★



毎週木曜日、20 時より大田小学校体育館にてバレーボール部は活動しています  
経験・未経験は問いません。職場とは違う環境での親睦やストレスの発散に!!  
ぜひお誘い合わせの上、バレーボールを楽しみましょう!!



エネルギー：104Kcal  
たんぱく質：2.9g  
塩 分：0.4g

### ■作り方■

- ① 干し椎茸は水で戻し、細く切る。コンニャクはさっと湯通しし、油揚げと大きさをそろえて細く切る。
- ② 調味液 A を合わせて火にかけ、①の具材を煮含めて、冷ましておく。
- ③ 大根、人参、キュウリは細切りにする。\*)生に抵抗がある方はさっと湯通しして冷ましましょう。
- ④ 調味料 B をボウルに入れ、混ぜ合わせる。②、③ の汁気をしっかり絞りボウルに入れ、さっくり合わせる。最後に砕いたクルミを混ぜ入れ、盛りつければ完成です。

\*具材はレシピにこだわる必要はありません。大根がない場合は、もやしや蓮根で代用しても、シャキシャキした食感が楽しめます。キュウリはきぬさや、コンニャクは白滝などに変えてみてはいかがでしょうか。

### ■材料(1 人前)■

具材	分量	調味液 A	分量	調味液 B	分量
大根	50g	だし汁	50g	酒	大さじ 1/2
人参	20g	酒	小さじ 1	酢	大さじ 1/2
キュウリ	15g	醤油	小さじ 1/2	ポン酢	小さじ 1/2
コンニャク	15g	砂糖	小さじ 1/2	砂糖	小さじ 1/2
干し椎茸	10g			塩	少量
油揚げ	5g				
クルミ	5g				



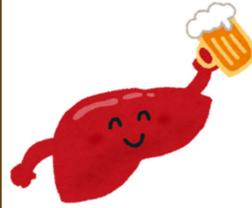
(栄養管理：濱本 能利子)

# 検査のおはなし vol.1

お正月お酒飲み過ぎませんでしたか？アルコール性肝障害ではγ-GTP が上昇します。AST(GOT)、ALT(GPT)、総ビリルビンなどもあわせて肝機能をチェックしましょう。

## 今日の豆知識

今、脂肪肝の中で肝硬変、一部には肝臓にまで進行してしまう NASH（非アルコール性脂肪性肝炎）という病気が話題になっています。お酒の飲み過ぎだけでなく、脂肪肝にならないよう食べ過ぎにも気を付けないといけませんね。



(臨床検査 原 美和子)

広報紙の

タイトルについて

# 銀の風

雄大な三瓶から吹く  
風のように  
風通しの良い病院づくりが  
できるように。  
そしてその風により  
新生「大田市立病院」が  
最盛期の石見銀山のごとく  
活気づきますよう  
願いを込めて…。

考案

医療安全管理室  
郷原 真裕子

# 外来診療一覧

平成 26 年 1 月 1 日現在

(●初めての受診が可能 ○予約の方のみ)

診療科		月	火	水	木	金
一般外来	内科	●	●	●	●	●
	神経内科	●	●	●	●	
	呼吸器内科		○			○
	消化器科	●				
	循環器科			○	○	
	メンタルヘルス科		○			
	小児科	●	●	●	●	●
	外科	●		●	●	●
	呼吸器外科					●
	心臓血管外科			●		
	整形外科	● ※1		● ※1		● ※1
	脳神経外科			●	●	●
	皮膚科	● ※2	● ※3			●
	泌尿器科	●	●	●	●	●
	産婦人科	●	●	●	●	●
	放射線科		●		●	
	ペインクリニック	●		●	●	●
	眼科			● ※4		● ※4
	耳鼻咽喉科	● ※5		● ※6	●	
	総合診療科		●			
専門外来	リウマチ外来		○		○	
	腎臓内科	● ※7				
	ペースメーカー外来					○
	小児神経外来				○	
	小児心臓外来		○			
	乳児健診		○			
	予防接種					○
	腫瘍外来 緩和ケア			○	○	

【受付時間】 8:30~11:00 (予約の方はこれ以外の時間になることがあります)

- ※1 予約券をお持ちの方は8:30~15:30 初診の受付を制限する場合があります
- ※2 13:15~15:00 (診療は第1・3週となります)
- ※3 13:45~16:00
- ※4 初めて受診される方は8:30~10:30
- ※5 診療は第3週のみとなります
- ※6 初めて受診される方は13:45~15:30、予約券をお持ちの方は13:45~16:00
- ※7 13:00~16:00

## 編集後記

2014 年が幕を開けました。新しい年の始まりです。大田市立病院も3年後には新しい病院に生まれ変わりますが、建物だけでなく中身の变化も重要です。地域のみなさまに愛され、より親しみやすい病院となるよう、今後さまざまな情報を発信してまいります。この広報紙がみなさまと病院スタッフ、また病院スタッフ同士をつなげる架け橋となれば幸いです。院内各部署の広報委員が力を合わせ、全力で編集していきたいと思いますので、どうぞよろしくお願いいたします。  
(広報委員 W)

発行

大田市立病院 広報委員会

〒694-0063

島根県大田市大田町

吉永 1428-3

TEL 0854-82-0330

FAX 0854-84-7749