

銀の風



『銀の風』は世界遺産「石見銀山遺跡」から着想を得ています。「石見銀山遺跡とその文化的景観」は人類の平和と人権の尊重をめざすユネスコの世界遺産に登録されています。



新春のごあいさつ

謹んで新年のお慶びを申し上げます。

今年もコロナ禍の年明けとなりました。ワクチン接種が進み、新規感染者が激減、内服治療薬が承認されるなど、少し明るい兆しも見えてはいますが、新株が出現するなど、まだ予断を許さない状況です。オミクロン株を弱毒と決めつけるのは時期尚早と考えます。引き続き、気を引き締めて、対処されることをお勧めします。

さて、新大田市立病院は、昨年10月にグランドオープンし、すべての施設が完成しました。600台を超える駐車が可能となり、自家用車での利用もより便利になっています。益々ご利用ご活用いただきますようお願い申し上げます。

すでにご存知かと思いますが、新病院では新たに3科（呼吸器内科、整形外科、リハビリテーション科）の専門医が加わり、15科（標榜全20科）で専門診療が可能となりました。地方の200床規模の病院としては、比類なき充実の診療機能と自負しています。呼吸器内科医の着任で、慢性呼吸器疾患や一部肺がんの対応が可能となり、また、整形外科が昨年10月から2名体制となったことで、骨折手術対応や外来診療対応も大幅に改善されました。また、リハビリテーション科では、今年、心臓リハビリや呼吸リハビリの拡充を図る予定です。これらの診療科が、高齢化時代において、極めて重要な診療機能であることは自明です。病院はこれからも地域ニーズの高い診療科の充実に努めて参ります。皆様からの益々のご指導ご鞭撻を賜りますよう、お願い申し上げます。

最後になりましたが、本年の皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。



院長 西尾 祐二

- 糖尿病と腎臓のはなし／糖尿病チーム会について
- 世界糖尿病デーのイベントについて／管理栄養士おすすめレシピ
- 病院からのお知らせ／外来診療一覧／編集後記

和

誠意

奉仕

- 1) 大田二次医療圏の中核病院として、5疾病5事業を中心とした急性期医療を提供します。
- 2) 病病・病診連携により、圏域に必要な医療提供に努めます。
- 3) 地域で必要度の高い疾病に対し、保健・福祉と連携した予防から介護までの一体的医療サービスを提供します。
- 4) 訪問看護等を通して在宅医療や地域医療の向上に寄与します。
- 5) 医療水準の向上と安全な医療環境整備に努めます。
- 6) 職員相互の協調によるチーム医療の実践と、よき医療人としての人材育成に努めます。

◆ 糖尿病と腎臓のはなし

日本では糖尿病のかたが予備軍も含め2000万人いると言われています。また年齢が高いほど糖尿病有病者の割合が高くなるため、高齢化の進んでいる地域ではさらに多くなります。

糖尿病は眼や腎臓、心臓や脳血管などの合併症に加えて、歯周病や骨粗鬆症など様々な病気との関わりがあります。なかでも糖尿病性腎症は医療費のかかる人工透析の原因にもなり、重症化予防が重要な課題です。

腎臓は体の電解質、水分量、血圧の調節や老廃物の排泄、造血ホルモンの分泌、骨を作るビタミンDの活性化など様々な仕事をしています。腎不全になると、むくみ、食思不振、吐き気などの症状や高血圧、骨粗鬆症、貧血など様々な病態を引き起こします。

糖尿病性腎症は、糖尿病が発症してすぐには生じず、高血糖の状態が長く続いた場合に発症します。腎症の発症初期は無症状であるため早期に診断し進行させないことが重要です。診断には尿や血液の検査が必要ですので健診で異常を指摘されたら医療機関を受診しましょう。

当院では糖尿病性腎症の重症化予防のための専門外来を開設しております。専門外来では医師、看護師、栄養士がチームになって重症化予防のための対策を検討していきます。

かかりつけの病院や大学病院と連携しながら診療しますので心配な場合はかかりつけ医に相談してみてください。

きよはら のぶあき
内科 医長 清原 信昭

◆ 糖尿病チーム会について

糖尿病チーム会は、病院内全体の糖尿病に関する知識の向上を図り、糖尿病の合併症悪化を防止すること、糖尿病の発症予防をおこなうことを目的に平成28年4月に設置されました。

チームメンバーは、医師・看護師・管理栄養士・理学療法士・臨床検査技師・総務課職員の14名で構成され、それぞれの専門性を生かし院内全体の啓蒙・啓発活動をおこなっています。

一昨年までは、チームメンバーが協力し奇数月に糖尿病教室を開催していましたが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため現在は中止をしています。その代わりとして、2ヶ月毎に「健康トピックス」と題して多職種が糖尿病の情報を外来へ掲示しています。



糖尿病チーム会のみなさん（前列中心に清原医師）

健康トピックスにて掲示した内容の一部を紹介します。

フットケア・・・糖尿病神経障害から足がしびれて傷ができて分らないことがあります。毎日、足を見る習慣をつけましょう。

運動療法・・・膝の痛いかたは座ったままの体操もあります。テレビを見ている合間などに運動を取り入れてみましょう。

食事療法・・・ジュースや清涼飲料水にはたくさんの砂糖が含まれています。飲み物に関しては栄養表示の炭水化物は砂糖の含有量になります。100ml当たり炭水化物8gの表示の飲み物には500mlに40gも砂糖が含まれています。飲み過ぎに注意しましょう。

◆ 世界糖尿病デーのイベントについて

11月14日の世界糖尿病デーに合わせて、大田市立病院においても玄関ホールや各病棟にて展示をおこないました。

玄関ホールには、糖尿病について多くのかたに知らってもらうために、世界糖尿病デーや糖尿病についての紹介等のポスター展示や飾りつけをおこないました。

また、各病棟では、島根大学医学部附属病院より出雲大社のブルーライトアップで使用されていた「竹あかり」をお借りし展示しました。病院に来られたかたも入院患者さんも展示を見ることで糖尿病について知ってもらい、健康について考えるきっかけとなったと思います。



病棟に展示した竹あかりの様子



玄関ホールのポスター展示や飾りつけの様子

今年度は新型コロナウイルスの影響で大きなイベントを開くことができませんでしたが、来年は盛大にイベントを開催できることを願い、広く糖尿病について知ってもらえるよう活動を続けます。

◆ 管理栄養士おすすめレシピ



きのこのミルクスープ

【材料】 1人分

- ・しめじ・・・20g
- ・舞茸・・・20g
- ・えのき・・・20g
- ・玉ねぎ・・・20g
- ・水・・・100ml
- ・牛乳・・・50ml
- ・コンソメ・・・1/4個(約1g)
- ・みそ・・・6g
- ・青ねぎ・・・適量



▽ポイント

- * 具たくさんで**食物繊維**豊富です。
- * 調味料を減らし、**減塩**効果としてきのこの旨味と牛乳のコクを生かしたスープです。
- * 牛乳に含まれる**カルシウム**で、骨粗鬆症を予防しましょう。

エネルギー：67kcal、食物繊維：2.7g、塩分：1.3g

他のきのこ類でも代用可能！
さらに野菜を入れてもおいしい！

【作り方】

1. 玉ねぎは1cm角の大きさに切る。しめじと舞茸は石づきを取ってほぐす。えのきは石づきを取り、半分の長さに切ってほぐす。
2. 鍋に水と玉ねぎ、コンソメを入れて加熱し、玉ねぎが柔らかくなったらきのこを加え、少し煮る。
3. きのこに火が通ったら、みそを溶き、牛乳を加えて温める。
4. 器に入れ、小口切りにした青ねぎを散らす。

レシピ提供：栄養管理科 郷原 志織



病院からのお知らせ

新たに着任した医師を紹介します



令和3年10月1日着任

整形外科
まつもと あきのり
松本 亮紀 医師

はじめまして。大田市立病院2人目の整形外科常勤医として2021年10月に着任しました。

整形外科では四肢の骨折や脱臼など一般外傷を診療しています。また、腰・肩・膝・手足の痛みといった日常的な痛みや骨粗鬆症など年配のかたによく見かける慢性疾患を診療しています。患者さん一人ひとりに適切に対応し、できるだけ希望に沿った医療を提供できるように努めています。

何卒よろしくお願いたします。

桜を植樹しました

11月16日、大田市立病院のグランドオープンを記念して、桜の苗木を植樹しました。苗木は、三瓶町志学の育苗家、北垣裕さんから寄贈いただいたものです。

志学小学校緑の少年団6人(5・6年生)が市立病院を訪問し、西尾院長、杉原副院長、今田看護部長と一緒に、病院の南側と北側に記念植樹をおこないました。



桜の苗木10本を植樹しました

大田市立病院の様々な情報をホームページ・facebookに掲載しています。



大田市立病院
facebook いいね!

大田市立病院

発行

大田市立病院 広報委員会

〒694-0063
島根県大田市大田町吉永1428-3
TEL: 0854-82-0330
FAX: 0854-84-7749

外来診療一覧

(●初めての受診が可能 ○予約のかたのみ)

令和4年1月4日 現在

診療科	月	火	水	木	金	
一般外来	内科	●	●	●	●	●
	神経内科	●		●		
	呼吸器内科	●	●			●
	消化器科		●		●	
	循環器科		●	●	●	
	メンタルヘルス科				○	
	小児科	●	●	●	●	●
	外科	●	●	●	●	●
	整形外科	●※1	○	●※1	○	●※1
	脳神経外科			●	●	●
	皮膚科	●※2	●	●	●	●
	泌尿器科	●	●	●	●	●
	産婦人科	●	●	●	●	●
	放射線科		●		●	
	ペインクリニック	●		●	●	●
	眼科	●※3			●※3	●※3
耳鼻咽喉科		●		●		
総合診療科		●		●		
専門外来	リウマチ外来	○			○	
	腎臓内科		○			
	血液・腫瘍内科			●	●	
	ペースメーカー外来					○※4
	小児神経外来				○※5	
	小児心臓外来		○			
	発達障害外来				○※6	
	乳児健診		○			
	小児予防接種					○
	緩和ケア				○※7	
乳がん検診					○※8	

【受付時間】

8:30~11:00 (予約のかたはこれ以外の時間になることがあります)

- ※1 予約券をお持ちのかたは 8:30~15:30 (初診の受付を制限する場合があります)
- ※2 隔週で午後の診察(13:15~15:00)もあります
- ※3 初めて受診されるかたは 8:30~10:30
- ※4 第2金曜日 14:00~16:00
- ※5 第1木曜日 ※6 第1または第2木曜日 ※7 第3木曜日
- ※8 第2・第4金曜日
前週の火曜日または木曜日にレントゲン撮影があります

～ 編集後記 ～

新年明けましておめでとうございます。

寒い日が続いておりますが、みなさまいかがお過ごしでしょうか。大田市立病院はグランドオープンを迎え慌ただしい日々が続いていますが、今年も「銀の風」を通して病院の様子をみなさまにお伝えできればと思います。

新型コロナウイルス感染症の終息を願い、明るい1年となりますようお祈り申し上げます。今年もよろしくお願いたします。(S・G)

