

## 2024年度 新人教育フォローアップ研修

	卒後1年目					卒後2年目		卒後3年目	
研修名	プリセプターとの交流会	1ヶ月フォローアップ研修	3ヶ月フォローアップ研修	6ヶ月フォローアップ研修	1年フォローアップ研修	フォローアップ研修①	フォローアップ研修②	フォローアップ研修①	フォローアップ研修②
目標	プリセプターの役割を理解し、プリセプティとプリセプターの交流を図る	①入職後1か月を振り返り学びを整理する ②ストレス・マネジメントを学ぶ	①3ヶ月を振り返り、学びを整理する ②ストレス・マネジメントを学ぶ	①6ヶ月を振り返り、学びを整理する	①1年を振り返り学びを整理する ②ストレス・マネジメントを学ぶ	現状を振り返り、自己の学びや課題を整理する	2年目を振り返り、自己の学びや課題を整理する	現状を振り返り、自己の学びや課題を整理する	3年間の学びを共有し、互いの成長を認め合う
ねらい	①新人がプリセプターの役割を理解できる ②新人・プリセプターが交流を図り、お互いの親睦を深めることができる	①現在の悩みや不安を共有できる ②1ヶ月を振り返り学びを共有し、自己課題を明確にする ③ストレスについての正しい知識と発散方法を学ぶ	①現在の悩みや不安を共有できる ②3ヶ月を振り返り学びを共有し、自己課題を明確にする ③ストレスマネジメントについて学ぶ	①現在の悩みや不安を共有できる ②6ヶ月を振り返り学びを共有できる 現状から自己課題を明確にして、今後の目標を明確にできる	①現在の悩みや不安を共有できる ②1年を振り返り、学びを共有し、2年目の自己課題を明確にできる ③今の自分に気づき、他者を知り、お互いで認め合うことができる	①現在の悩みや不安を共有できる ②2年目を振り返り、自己課題を明確にすることができる	①1年間を振り返り、自己の現状を分析して、3年目の課題を明らかにできる	①3年目を振り返り、自己課題を明確にすることができる	①3年間の学びを共有し、互いの成長を認め合うことができる ②自立して看護を行うための、自己課題を明確にする ③今後のキャリアビジョンを明確にできる
研修内容	①プリセプターの役割の理解 ②プリセプターとプリセプティで親睦を深めるためのコミュニケーションを図る	①1ヶ月を振り返り、現状を語り合い、自己課題を発表する ②ストレスの原因と対処方法を学ぶ	①3ヶ月を振り返り、現状を語り合い、自己課題を発表する ②ストレスの自己認知とセルフコントロールに基づき、自己課題を明確にできる	①6ヶ月を振り返り、現状を語り合い、自己課題を発表する ②クリニカルラダーレベルⅠの【課題の整理】に基づき、自己課題を明確にできる	①1年を振り返り、学びを語り合う ②現在の課題から、2年目の課題を発表する ③ストレスの自己認知とセルフコントロールの実践の共有(県協新人看護職員卒後フォローアップ研修会:ストレスセルフコントロールの実践状況)	①現状を振り返り、自己課題を明確にしよう	①2年目を振り返り 成功や失敗、学んだこと・成長したことを語り合う ②3年目の自立した看護師を目指すための自己課題を明らかにする	①現状を振り返り、自己課題を明確にしよう	①3年間の学びを共有 ②自立して看護を行うための自己課題を語る ③自分のキャリアビジョンを語る
方法	講義・演習	講義・グループワーク	講義・グループワーク	グループワーク	講義・グループワーク	グループワーク	グループワーク	グループワーク	グループワーク
講師	教育委員	教育委員	教育委員	教育委員・実地指導者 ( ) ( ) ( ) ( )	教育委員	教育委員	教育委員	教育委員	教育委員
日時	4/10(水) 13:00~14:00	5/13(月) 13:00~15:30 ※看護記録研修②の午後	6/26(水) 14:30~17:00 ※医療安全研修の午後	9/26(木) 10:30~12:00 ※多重課題のあと	3/3(月) 14:30~16:00 ※メンバーシップ研修のあと	9/4(水) 15:30~16:30 ※医療安全研修のあと	2/19(水) 13:00~14:00 ※ケース発表のあと ※このあとラダー認定面接	9/2(月) 14:30~15:30 ※リーダー研修①のあと	3/4(火) 14:00~15:00