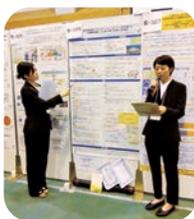


# 看護部の取り組み

## 院外発表

札幌で開催された全国自治体病院学会で5階南病棟が『急性期病棟におけるKTバランスチャートを活用した多職種連携で行う食支援の効果の有効性』について発表しました。

また、日本医療マネジメント学会・島根県支部学術集会では『離床センサーベッドの適正使用』と『他職種とのベッド周囲の環境ラウンド』をテーマに発表をしました。各学術集会では発表だけでなく、多施設の取り組みから多くの学びを得ることができました。



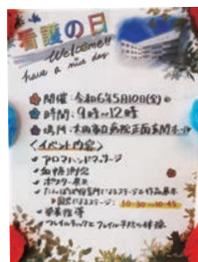
## リフレッシュ研修

この4年間、新型コロナウイルス感染症の対応に多くのストレスを抱えながら業務をしてきました。2023年は5類移行で規制が緩和されました。匂いの変化でストレスに気づき、うまくストレスと付き合うために自分に合うアロマオイルの作成をしました。職員同士がゆっくりと会話をしながら楽しい時間を過ごしました。



## 看護の日

「看護の心をみんなの心に」をテーマに、看護の日の記念行事を開催しました。アロマハンドマッサージ、



血糖チェック、栄養指導、フレイルチェックと予防の運動、院内保育所たんぼ保育所園児の歌と踊りの披露などを行いました。患者さんとゆっくり触れ合うあたたかな時間となりました。



## 大田の暮らしごとフェア

大田市の仕事、暮らし、魅力を伝えるイベントが行われ、大田市の医療機関として参加しました。

大田で仕事を探している方や大田の魅力を知りたい人に、大田市立病院や看護の仕事についてのPRを行いました。いろいろな方に立ち寄っていただきました。



# 認定看護師の活動

各分野の専門性を発揮して質の高い看護の提供に努めています。

### 感染管理認定看護師 ● 牧野貴之



院内のあらゆる職種、部署と協力して誰もが感染対策を実践できるように相談に応じたり、指導を行っています。令和4年度からは近隣の医療機関と連携して地域での感染対策の質向上のためのカンファレンスや新興感染症の対応訓練等の活動も始めています。

### がん化学療法看護認定看護師 ● 増本和子



抗癌薬治療が安全に実施できるよう、院内のさまざまな部署と連携しています。がん患者さんが自分らしく暮らしていけるよう、抗癌薬治療を受けられる方へ副作用の説明や生活の指導を行っています。地域の方や子供たちへのがん教育の活動も行っています。

### 糖尿病看護認定看護師 ● 白根弘美



糖尿病看護外来を毎週水曜日に行い、糖尿病を持つ患者さんやそのご家族に対して、治療や生活のサポートをしています。また、院内の他職種連携をはじめ、糖尿病の啓蒙活動として行政と協力し、地域の方へのサポートも行っています。

### 皮膚・排泄ケア認定看護師 ● 小笠原幸子



院内の他職種とともに褥瘡対策を行っています。外来では、人工肛門・人工膀胱・褥瘡ケア等の相談を受けています。地域では、訪問看護への同行や相談を受け活動しています。

### 認知症看護認定看護師 ● 田中めぐみ



入院環境のなかであっても、患者さんが穏やかで安全に治療を受けることができるよう、せん妄予防対策や認知症ケアの実践を行っています。また病棟やご家族からの相談対応をしています。地域の出前講座では認知症や予防についてお話をする活動を行っています。

# 待遇・福利厚生

## 働きやすい職場環境の整備を図ります

### 初任給

助産師	228,500円
看護師（4卒）	225,800円
看護師（3卒）	218,800円
看護師（2卒）	211,000円

\* 経験者は経験年数に応じて加算があります。

### 諸手当等

賞与(期末勤勉手当)年2回(4.5ヶ月分)  
夜間看護手当 準夜 3,900円/回  
深夜 4,300円/回  
夜間勤務(変則3交替)  
8,800円/回

夜間勤務手当  
時間外勤務手当  
住居手当  
通勤手当  
扶養手当 など

### 勤務時間

3交替勤務  
日勤 8:30~17:15  
7:00~15:45(早出)  
11:00~19:45(遅出)  
準夜 16:30~ 1:15  
深夜 0:30~ 9:15

変則3交替勤務  
ロング日勤 8:30~19:30  
夜間勤務 19:00~ 9:15

### ワークライフバランス推進

日本看護協会のDiNQL  
(労働と看護の質データベース)  
事業に参加しています。

### 休暇等

完全週休2日  
年次有給休暇  
1年目 15日  
2年目以降 20日  
夏季休暇 3日  
年末年始休暇 6日  
特別休暇  
産前・産後休暇、育児休業、慶弔休暇、  
介護休暇、その他

### 子育て支援

妊娠初期から夜勤免除100%  
24時間対応の院内保育所完備  
育児短時間勤務制度  
育児期間中の深夜・時間外勤務免除

### その他

加入保険 市町村職員共済組合

### 病院行事等



避難訓練



病院まつり



院内保育所「たんぼぼ保育所」

## 先輩看護師からのメッセージ



5階  
北病棟

### 岡本 春香(入職3年目)

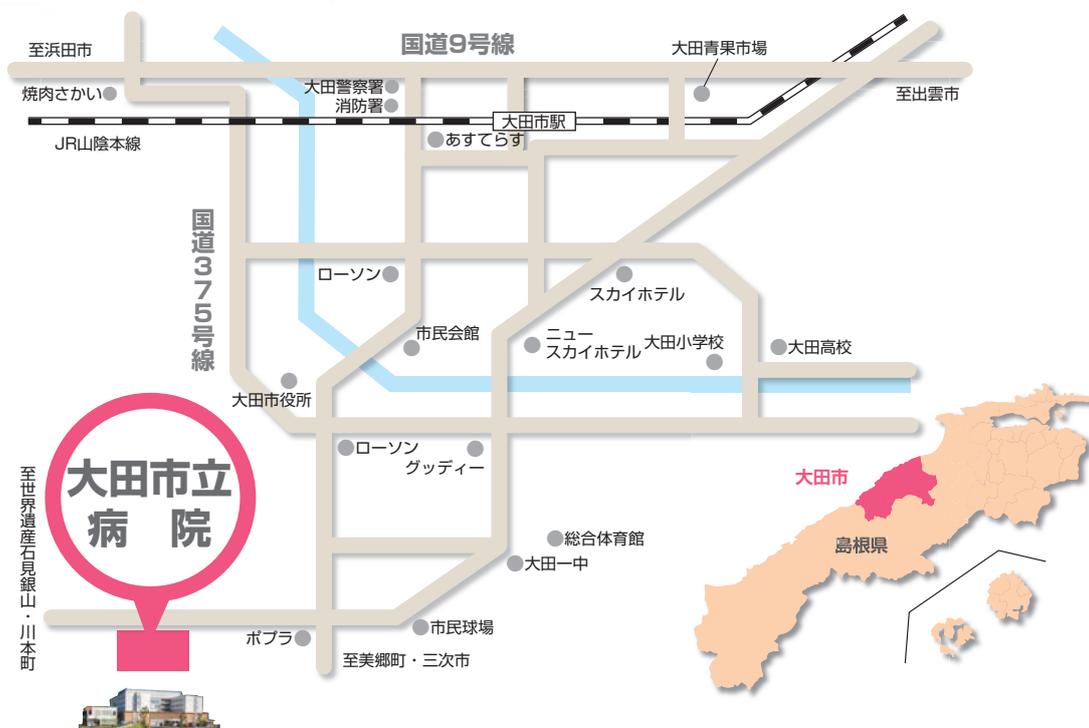
私は外科系混合病棟で看護師として働いています。様々な診療科があり、科ごとの専門的な処置や治療方法が異なるため、学ぶことがたくさんあります。手術や処置が多い日は心が折れそうな時もありますが、悩みや不安は抱え込まず、周りのメンバーに相談するようにしています。優しく丁寧に指導してくださる先輩方の存在を心強く感じています。何もできなくて不安が多かった1年目に比べると、今は自分でできることが少しずつ増えてきました。自信を持って看護を実践することが、看護のやりがいになっています。自分らしく成長していくことができる恵まれた環境の中で、患者さんの思いに寄り添い、安全・安心な看護をできるよう日々頑張っています。



5階  
南病棟

### 松直 奈波(入職3年目)

私は内科系の急性期病棟で勤務をしています。入退院が多く、内視鏡の検査などがある病棟です。私は、患者さんに安心して、安全な療養生活を過ごしていただけるよう日々看護を実践しています。また高齢患者さんが多いため、住み慣れた場所で生活が継続できるよう患者さんの思いに寄り添った退院支援に繋がれるよう、看護師同士でサポートしながら看護を提供しています。大変なこともありますが、先輩が優しく指導してくださるので、看護にやりがいを感じながら学ぶことができます。大田市立病院と一緒に働いてみませんか。



- 【交通機関】**
- バス/「JR大田市駅」「大田バスセンター」乗車「市立病院」下車 約7分
  - タクシー/ JR大田市駅より 約5分



**大田市立病院**

〒694-0063  
 島根県大田市大田町吉永1428番地3  
 TEL : 0854-82-0330 FAX : 0854-84-7749  
 E-mail : soumu@ohda-hp.ohda.shimane.jp  
 ホームページ : <https://www.ohda-hp.ohda.shimane.jp/>