

令和6年度 大田市立病院出前講座 メニュー一覧

令和6年5月現在

番号	テーマ	内容	時間	担当者
1	子宮がん ～検診と予防～	子宮がんの現状、検診の受け方、予防ワクチンについて	30分	横原 研 医師
2	妊娠・出産・子育ての話題	新しい切迫早産の予防検診の説明から、妊婦さんへの心遣い、地域で応援する子育てについて	30～60分	横原 研 医師
3	産婦人科からみた大田市の現状	大田市の人口動態や、若者の性行動から大田市民としての行動を一緒に考えましょう	30～60分	横原 研 医師
4	産婦人科からみた子育て	子育てや発達障害に悩むご家族と一緒に考える子育て法	30～60分	横原 研 医師
5	こどもの感染症	流行性の疾患について	30～60分	堀 大介 医師
6	こどもの事故	事故予防のため日常生活で気をつけること	30～60分	堀 大介 医師
7	脳卒中のお話	脳卒中のはなしと脳梗塞を中心としたお話	30～60分	山形 真吾 医師 (大田総合医育成センター)
8	血圧が高いと言われたら	高血圧の予防や治療について	30～60分	高橋 伸幸 医師 (大田総合医育成センター)
9	コレステロールが高いと言われたら	脂質異常症の予防や治療について	30～60分	高橋 伸幸 医師 (大田総合医育成センター)
10	いい塩梅	減塩について	30～60分	高橋 伸幸 医師 (大田総合医育成センター)
11	物忘れを感じたら	認知症とその予防について	30～60分	高橋 伸幸 医師 (大田総合医育成センター)
12	頻尿と尿もれ	頻尿や尿もれの原因・治療・予防について	30～60分	本田 聡 医師 (大田総合医育成センター)
13	思春期のはなし	性教育認定講師・性感染症学会認定医が、性に関するお話をします	30～60分	本田 聡 医師 (大田総合医育成センター)
14	がんのお話	小中高生のためのがん教育	30～60分	本田 聡 医師 (大田総合医育成センター)
15	前立腺がんのはなし	前立腺がんの早期発見、治療等について	30～60分	本田 聡 医師 (大田総合医育成センター)
16	腎臓が悪いといわれたら	慢性腎臓病と透析療法について	30～60分	本田 聡 医師 (大田総合医育成センター)
17	健康と生活習慣	健康により食事や運動について	30分	高仁 佑 医師
18	病気と医者との上手な付き合い方	病院を受診する際のコツについて	30分	高仁 佑 医師
19	大切な命を守る医療職のすばらしさ	看護の現場で働く人々について (看護師、助産師、ケアワーカー、ナースアシスタント)	60分	看護部
20	思春期のみなさんへ	・第二次性徴について ・妊娠について(家族と性) ・人工妊娠中絶について ・妊娠、出産について ・性感染症について	60分	助産師
21	看護師が伝えたいがんのおはなし	がんについて、がん治療について	60分	がん化学療法認定看護師
22	訪問看護ってなあに？	・訪問看護ステーションのサービス内容は？ ・訪問看護を利用できる人は？ ・訪問看護を利用するには？	30～60分	看護師 (訪問看護ステーション)

令和6年度 大田市立病院出前講座 メニュー一覧

令和6年5月現在

番号	テーマ	内容	時間	担当者
23	わかりやすい糖尿病のお話 ～食事のあれこれ～	・糖尿病とは？ ・糖尿病の食事療法	60分	看護師・管理栄養士 (糖尿病チーム会)
24	わかりやすい糖尿病のお話 ～運動のあれこれ～	・糖尿病とは？ ・糖尿病の運動療法	60分	理学療法士・看護師 (糖尿病チーム会)
25	わかりやすい糖尿病のお話 ～検査のあれこれ～	・糖尿病とは？ ・糖尿病の検査とは？	60分	臨床検査技師・看護師 (糖尿病チーム会)
26	正しく知ろう”認知症”	認知症疾患と認知症の予防についてお話しします。	60分	看護師 (認知症ケア委員会)
27	胃ろうケア	胃ろうについて	30～60分	外来看護師
28	スキンケア、肌を守ろう	スキンケアについて 基礎知識	30～60分	外来看護師
29	スキンテア(皮膚裂傷)	ステンテアについて 予防とケア	30～60分	外来看護師
30	DESIGN-R(褥瘡スケール)の採点 方法	デザインをただただ覚える！！症例を実際に採点しまし よう！	30～60分	外来看護師
31	褥瘡基礎知識	アセスメント方法	30～60分	外来看護師
32	創傷被覆剤の選択・使い方	被覆剤の勉強	30～60分	外来看護師
33	褥瘡予防の正しいポジショニング	正しいポジショニングについて	30～60分	外来看護師
34	褥瘡を正しく治すには	褥瘡ケア方法は、治癒過程に沿った治療について	30～60分	外来看護師
35	便秘のケア	正しい排便コントロールを知ろう	30～60分	外来看護師
36	今日からはじめるフレイル予防	自身の体力を知り、効果的に維持するコツや生活上の工夫 についてお話しします。	60分	理学療法士 作業療法士
37	腰痛を知り腰痛を防ぐ	腰痛の定義と発生要因、その予防方法について説明しま す。	60分	理学療法士
38	認知症について知ろう	物忘れとの上手な付き合い方の紹介	30～60分	作業療法士
39	運動と食事の関係、誤嚥について	年齢を重ね、体力が低下すると食べ物が入りく喉を通らず むせることがあります。日々の運動と食べる機能を維持す ることの大切さについて説明します。	30～60分	言語聴覚士
40	画像検査でわかる認知症	画像検査(MRI・核医学検査)でわかる認知症の画像診断 についてお話しします。	40分	診療放射線技師
41	骨密度を測定しよう！ ～あなたの骨密度は大丈夫ですか？ 健康寿命を左右する骨密度～	健康寿命を左右する骨密度の受容性とその測定方法につ いてお話しします。	30～60分	診療放射線技師
42	学んで予防！（ノロウイルス）	冬季に流行するノロウイルスの感染対策について	30分	感染管理認定看護師
43	きれいな手で感染予防 ～今日からできる感染対策～	感染予防のための正しい手洗い方法について (水道設備が必要)	60分	感染管理認定看護師