

令和7年度 大田市立病院出前講座 メニュー一覧

令和7年5月現在

番号	テーマ	内容	時間	担当者	番号	テーマ	内容	時間	担当者
1	脳卒中のお話	脳卒中のはなしと脳梗塞を中心としたお話	30～60分	山形 真吾 医師	23	訪問看護ってなあに？	・訪問看護ステーションのサービス内容は？ ・訪問看護を利用できる人は？ ・訪問看護を利用するには？	30～60分	看護師 (訪問看護ステーション)
2	子宮がん ～検診と予防～	子宮がんの現状、検診の受け方、予防ワクチンについて	30分	槇原 研 医師	24	わかりやすい糖尿病のお話 ～食事のあれこれ～	・糖尿病とは？ ・糖尿病の食事療法	60分	看護師・管理栄養士 (糖尿病チーム会)
3	妊娠・出産・子育ての話題	新しい切迫早産の予防検診の説明から、妊婦さんへの心遣い、地域で応援する子育てについて	30～60分	槇原 研 医師	25	わかりやすい糖尿病のお話 ～運動のあれこれ～	・糖尿病とは？ ・糖尿病の運動療法	60分	理学療法士・看護師 (糖尿病チーム会)
4	産婦人科からみた大田市の現状	大田市の人口動態や、若者の性行動から大田市民としての行動を一緒に考えましょう	30～60分	槇原 研 医師	26	わかりやすい糖尿病のお話 ～検査のあれこれ～	・糖尿病とは？ ・糖尿病の検査とは？	60分	臨床検査技師・看護師 (糖尿病チーム会)
5	産婦人科からみた子育て	子育てや発達障害に悩むご家族と一緒に考える子育て法	30～60分	槇原 研 医師	27	正しく知ろう”認知症”	認知症疾患と認知症の予防についてお話しします。	60分	看護師 (認知症ケア委員会)
6	健康と生活習慣	健康によい食事や運動について	30分	高仁 佑 医師	28	胃ろうケア	胃ろうについて	30～60分	外来看護師
7	病気と医者との上手な付き合い方	病院を受診する際のコツについて	30分	高仁 佑 医師	29	スキンケア、肌を守ろう	スキンケアについて 基礎知識	30～60分	外来看護師
8	こんな時どうすればいい？ 何かあった時の対処法	熱が出た、ダニに噛まれた、やけどをした…など、日常のちょっとしたトラブルの際に役立つ対処法や救急外来の受診目安について	30～60分	村上 航太郎 医師	30	スキンテア(皮膚裂傷)	ステンテアについて 予防とケア	30～60分	外来看護師
9	自宅でできる生活習慣病予防	今日からできる！頑張りすぎず！！ちょっと気をつけるだけで変えられる！！生活習慣について	30～60分	村上 航太郎 医師	31	DESIGN－R(褥瘡スケール)の採点方法	デザインをただただ覚える！！症例を実際に採点しましょう！	30～60分	外来看護師
10	こどもの感染症	流行性の疾患について	30～60分	堀 大介 医師	32	褥瘡基礎知識	アセスメント方法	30～60分	外来看護師
11	こどもの事故	事故予防のため日常生活で気をつけること	30～60分	堀 大介 医師	33	創傷被覆剤の選択・使い方	被覆剤の勉強	30～60分	外来看護師
12	頻尿と尿もれ	頻尿や尿もれの原因・治療・予防について	30～60分	本田 聡 医師 (大田総合医育成センター)	34	褥瘡予防の正しいポジショニング	正しいポジショニングについて	30～60分	外来看護師
13	思春期のはなし	性教育認定講師・性感染症学会認定医が、性に関するお話をします	30～60分	本田 聡 医師 (大田総合医育成センター)	35	褥瘡を正しく治すには	褥瘡ケア方法は、治癒過程に沿った治療について	30～60分	外来看護師
14	がんのお話	小中高生のためのがん教育	30～60分	本田 聡 医師 (大田総合医育成センター)	36	便秘のケア	正しい排便コントロールを知ろう	30～60分	外来看護師
15	前立腺がんのはなし	前立腺がんの早期発見、治療等について	30～60分	本田 聡 医師 (大田総合医育成センター)	37	今日からはじめるフレイル予防	自身の体力を知り、効果的に維持するコツや生活上の工夫についてお話しします。	60分	理学療法士 作業療法士
16	腎臓が悪いといわれたら	慢性腎臓病と透析療法について	30～60分	本田 聡 医師 (大田総合医育成センター)	38	腰痛を知り腰痛を防ぐ	腰痛の定義と発生要因、その予防方法について説明します。	60分	理学療法士
17	血圧が高いと言われたら	高血圧の予防や治療について	30～60分	高橋 伸幸 医師 (大田総合医育成センター)	39	認知症について知ろう	物忘れとの上手な付き合い方の紹介	30～60分	作業療法士
18	コレステロールが高いと言われたら	脂質異常症の予防や治療について	30～60分	高橋 伸幸 医師 (大田総合医育成センター)	40	運動と食事の関係、誤嚥について	年齢を重ね、体力が低下すると食べ物が上手く喉を通らずむせることがあります。日々の運動と食べる機能を維持することの大切さについて説明します。	30～60分	言語聴覚士
19	いい塩梅	減塩について	30～60分	高橋 伸幸 医師 (大田総合医育成センター)	41	画像検査でわかる認知症	画像検査(MRI・核医学検査)でわかる認知症の画像診断についてお話しします。	40分	診療放射線技師
20	物忘れを感じたら	認知症とその予防について	30～60分	高橋 伸幸 医師 (大田総合医育成センター)	42	骨密度を測定しよう！ ～あなたの骨密度は大丈夫ですか？健康寿命を左右する骨密度～	健康寿命を左右する骨密度の受容性とその測定方法についてお話しします。	30～60分	診療放射線技師
21	大切な命を守る医療職のすばらしさ	看護の現場で働く人々について (看護師、助産師、ケアワーカー、ナースアシスタント)	60分	看護部	43	学んで予防！感染症	感染症の予防(インフルエンザ、感染性胃腸炎など)内容はご希望に応じます。	30分	感染管理認定看護師
22	思春期のみなさんへ	・第二次性徴について ・妊娠について(家族と性) ・人工妊娠中絶について ・妊娠、出産について ・性感染症について	60分	助産師	44	きれいな手で感染予防	感染予防のための正しい手洗い方法を一緒に学びましょう！(水道設備が必要)	60分	感染管理認定看護師